

地域会員 | 株式会社 明治

会社名	株式会社 明治
所在地	大阪府大阪市中央区城見1-2-27 クリスタルタワー30F
代表者	関西支社 ダイレクトリレーション二課 課長 片山 憲一

健康にアイデアを
meiji

提供可能な支援メニュー

明治 スポーツ栄養セミナー

～ 成長期の選手に必要な栄養について学んでみませんか？ ～

■ セミナー内容

- ・ 食事の重要性
- ・ 基本の食事法
- ・ カラダづくりのための食事・栄養のポイント
- ・ スポーツサプリメントの活用法

※その他、事前打合せの上ご要望に合わせて調整可能です。

■ 時間

1時間程度（応相談）※ザバスの試飲を含む

■ 参加人数

20名～（応相談）※複数チームでの参加も可

■ 対象者

- ・ 部活動やクラブチームに所属する選手
- ・ 教職員
- ・ 指導者
- ・ その他（保護者やトレーナーなど）

■ 費用：無料

※実施エリアや時期によりオンライン形式での開催となる場合がございます。
詳細は打合せ時にご案内いたします。

